پیام تبریک رییس دانشگاه علوم پزشکی ایلام به مناسبت آغاز امامت حضرت مهدی (عج)

رییس دانشگاه علوم پزشکی ایلام در پیامی آغاز امامت حضرت مهدی (عج) را به منتظران واقعی ظهور آن حضرت تبریک و تهنیت گفت.
به گزارش خبرنگار وب دا، متن پیام تبریک دکتر کریمیان بدین شرح است:
بسم الله الرحمن الرحیم
نهم ربیع الاول، روز ولایت عهدی و سرآغاز بیعت با حجت خدا بر روی زمین، حضرت مهدی موعود (عجل الله تعالی فرجه شریف) و روز تجلی حاکمیت مستضعفان بر جهان و روز نوید دهنده شکست دشمنان و روز شادی شیعیان در تاجگذاری امام زمان(عج) است.

این روز میمون و فرخنده، مصادف با آغاز امامت خورشید درخشان جهان بشریّت و مروارید فروزان اهل بیت عصمت و طهارت علیهم السلام، احیاگر معالم دین و نابود کننده ظلم و ستم و شوکت تجاوزکاران و برقرار کننده حکومت عدل در سرتاسر جهان و بزرگ منادی توحید و عدالت و وارث راستین پیامبر اعظم صلی الله علیه و آله و ائمه معصومین علیهم السلام حضرت حجت بن الحسن العسکری، مهدی موعود علیه السلام است.
اینجانب این روز معنوی و الهی را که تضمین کننده عدالت، صلح، آزادی و مساوات بر روی کره خاکی است، به همه مسلمانان جهان، محبان و شیعیان اهل بیت عصمت و طهارت (علیهم السلام) خصوصاً مردم شریف استان ایلام تبریک و تهنیت و شادباش عرض می‌نمایم.

اجرای طرح ضربت از فروشگاه های عرضه مواد غذایی سطح شهر درّه شهر

طی بازدید و بازرسی کارشناسان بهداشت محیط مرکز بهداشت شهرستان درّه شهر در قالب طرح ضربت، مقدار ۲۰۰ کیلوگرم انواع مواد غذایی از فروشگاه های سطح شهر کشف و بدنبال آن دو فروشگاه به علت توزیع مواد غذایی تاریخ مصرف گذشته به دادگاه معرفی گردید.
لازم به ذکر است شهروندان عزیز در هنگام خرید مواد غذایی، به تاریخ تولید و مصرف آن توجه نموده و در صورت مشاهده هرگونه تخلف بهداشتی موارد را به سامانه ۱۹۰ (پیگیری تخلفات بهداشتی وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی) گزارش تا در اسرع وقت اقدام گردد.

اعزام دندانپزشک به مرکز خدمات جامع سلامت دشت عباس

سرپرست شبکه بهداشت ودرمان شهرستان دهلران از اعزام دندانپزشک به مرکز خدمات جامع سلامت دشت عباس، خبرداد
جهت ارایه خدمات دندانپزشکی به مردم عزیز دشت عباس ،جناب آقای دکتر سیدفرزان جلالی به این مرکز معرفی شد.
مهندس منصوری سرپرست شبکه بهداشت ودرمان شهرستان دهلران افزود: به همت دانشگاه علوم پزشکی ایلام برای اولین بار دندانپزشک به دشت عباس اعزام گردیدو جهت خرید یونیت و وسایر تجهیزات دندانپزشکی،بیش از یک میلیارد ریال هزینه شده است.
یاد آور می شود در طول سال جاری مراکز خدمات جامع سلامت پهله و میمه،موسیان و اکنون دشت عباس از خدمات دندانپزشکی بهره مند شده اند.

مراسم تودیع و معارفه مسئول اورژانس پیش بیمارستانی چرداول با حضور مسئولان در دفتر مدیریت شبکه بهداشت ودرمان شهرستان چرداول

مهندس صیدی سرپرست شبکه بهداشت ودرمان شهرستان چرداول از تودیع و معارفه مسئول اورژانس پیش بیمارستانی چرداول با حضور دکتر بسطامی معاون اجرایی مدیریت حوادث و فوریت های پزشکی استان و هیات همراه خبر داد .
وی با تاکید برهمدلی و هم زبانی برای پیش برد امور تصریح کرد : بدون شک سرمایه انسانی اورژانس ۱۱۵ از ارزشمندترین سرمایه های در اختیار این مرکز به شمار می رود . لذا باید از نظرهای کارشناسی همه پرسنل برای پیشرفت کارها و رفع مشکلات بهترین استفاده را کرد .
در این آیین ضمن تقدیر از صادق رحیمی ، محمد صادق محمدی به عنوان مسئول جدید اورژانس پیش بیمارستانی چرداول معرفی شد .

ارائه خدمات رایگان غربالگری دیابت و فشارخون به افراد بالای ۳۰ سال به مناسبت هفته ملی سلامت بانوان ایرانی ، هفته ملی دیابت و پوکی استخوان در شهرستان چرداول

مهندس شریفی مسئول واحد پیشگیری و مبارزه با بیماری‌های شبکه بهداشت و درمان شهرستان چرداول گفت : شبکه بهداشت و درمان شهرستان چرداول با هدف ارائه خدمات سلامت محور و پیشگیری از بیماری های غیر واگیر و سکته های قلبی عروقی و مغزی در حاشیه راهپیمایی باشکوه ۱۳ آبان به شهروندان بالای ۳۰ سال خدمات رایگان غربالگری دیابت و فشارخون ارائه می دهد .
وی افزود : در حال حاضر بیماری های غیر واگیر به عنوان مشکل عمده بهداشتی مطرح است که پیشگیری از سکته های قلبی عروقی و مغزی از طریق مراقبت های ادغام یافته دیابت ، فشارخون بالا ، اختلالات چربی خون و کنترل بیماری های غیر واگیر به عنوان یکی از اولویت های نظام سلامت در کشور مطرح است .
شایان ذکر است که خدمات مراقبین سلامت شبکه بهداشت و درمان شهرستان چرداول به منظور افزایش سطح سلامت شهروندان به صورت پایش قند خون و فشار خون به مناسبت هفته ملی سلامت بانوان ایرانی ، هفته ملی دیابت و پوکی استخوان به مراجعین ارائه گردید .

برگزاری کلاس های آموزشی در زمینه بهداشت فردی و پدیکلوز ، معاینه و غربالگری دانش آموزان در مدارس متوسطه اول الزهرا(س) و متوسطه دوم حضرت خدیجه(س) در شهر شباب شهرستان چرداول

مراقب سلامت پایگاه جامع سلامت شباب از اجرای جلسات آموزشی با موضوع بهداشت فردی و پیشگیری از بیماری پدیکلوزیس و معاینه دانش آموزان در مدارس دخترانه متوسطه اول الزهرا(س) و متوسطه دوم حضرت خدیجه کبری(س) شهر شباب خبرداد.
مهین داودی نسب افزود: در این جلسات در مورد رعایت بهداشت فردی ، مفهوم پدیکلوزیس، انواع شپش، راه های انتقال و علائم ابتلا و همچنین راه کارهای پیشگیری از آن توضیحات لازم به دانش آموزان در هر کلاس ارائه شد.
لازم به ذکر است که در این جلسات در خصوص نحوه درمان و قطع زنجیره انتقال توضیحات لازم ارائه و در پایان از تمام دانش آموزان معاینه به عمل آمد .

توسط بیمارستان امام حسین(ع) مهران؛

تقدیر از فرمانده انتظامی شهرستان، فرمانده کلانتری و متخصص قلب و عروق

توسط بیمارستان امام حسین(ع) مهران؛
در دو برنامه جداگانه از فرمانده انتظامی شهرستان، فرمانده کلانتری و متخصص قلب و عروق تقدیر شد.
به پاس تلاش‌های نیروی انتظامی در جهت تعامل سازنده و حفظ امنیت در ایام اربعین، بیمارستان امام حسین(ع) مهران از خدمات سرهنگ شهبازبیگی فرمانده انتظامی این شهرستان و ستوان یکم کیانی فرمانده کلانتری مهران با اهدای لوح ، تقدیر شدند.
بنابراین گزارش در برنامه ای دیگر از خدمات خانم دکتر میرزابیگی متخصص قلب و عروق به جهت خدمات وی به شهروندان و زائران با اهدای لوح ، تقدیر و تشکر شد.

برگزاری جلسه کارگروه سلامت و امنیت غذایی شهرستان دهلران در محل سالن جلسات فرمانداری

این جلسه به ریاست مهندس درویشی معاون سیاسی فرماندار دهلران و با حضور مهندس منصوری مدیر شبکه بهداشت و درمان شهرستان و دیگر اعضا در فرمانداری دهلران برگزار شد.محور این جلسه موضوع دیابت ،سرطان و مرگ ومیر کودکان زیر۵سال بود .
در ابتدای این جلسه مدیرشبکه بهداشت و درمان شهرستان دهلران درخصوص دیابت بیان کرد :همانند سال های گذشته ۱۸لغایت ۲۴آبان ماه به عنوان هفته ملی دیابت نامگذاری شده است و باتوجه به اینکه خانواده ها نقش مهمی در رفع عوامل خطر قابل تغییر برای دیابت نوع۲بازی می کنند،به همین علت شعارروز جهانی دیابت (از خانواده خود محافظت کنید) می‌باشد.
وی گفت دیابت چهارمین علل مرگ و میر بعد از بیماریهای قلبی- سرطان‌ها و سوانح و حوادث است.
مهندس منصوری نویدداد درهفته کنترل ملی دیابت ویزیت افراد دیابتی دردرمانگاهها و بیمارستان رایگان می‌باشد.
وی در ادامه سخنان خود درمورد سرطان مطالبی را مطرح نمود و گفت بسیاری از سرطانها تنهابامعاینه پزشکی وآزمایشهای تکمیلی تشخیص داده می شود .همچنین سازمان جهانی بهداشت انجام غربالگری افراد بالای ۳۰سال را توصیه می کند.
سپس مهندس درویشی بر ضرورت توجه به سلامت و امنیت غذایی جامعه و اهمیت موضوع و احساس مسئولیت اعضا در این خصوص تاکیدکرد و افزود:چاره اندیشی و برنامه ریزی در جهت محورهای این جلسه و بهره گیری از راهکارها نقش موثری در کاهش آمار و ارتقا فرهنگ جامعه خواهدداشت.
درپایان هرکدام از اعضاکارگروه مطالبی را بحث و بیان نمودند.

ارائه خدمات رایگان شامل ویزیت توسط پزشک مرکز جامع سلامت ارمو و انجام خدمات پیش از بارداری و مکمل یاری توسط ماما این مرکز به ساکنین روستای کوهستانی و صعب العبور دره دول

توسط پزشک و ماما مرکز جامع سلامت روستایی ارمو و بهورز خانه بهداشت گرزلنگر ارائه خدمات رایگان شامل ویزیت توسط پزشک مرکز جامع سلامت ارمو و انجام خدمات پیش از بارداری و مکمل یاری توسط ماما این مرکز به ساکنین روستای کوهستانی و صعب العبور دره دول انجام شد.
همچنین خدمات فلوراید تراپی و معاینات دهان و دندان توسط بهورز گرزلنگر به کودکان روستای دره دول انجام شده است.
گفتنی است پزشک و ماما مرکز جامع سلامت روستایی ارمو مشمول طرح پزشک خانواده می باشند.
لازم به ذکر است روستای دره دول از توابع بخش ماژین و در ارتفاعات صعب العبور کبیرکوه قرار دارد.

برگزاری جلسه آشنایی و هم اندیشی سرپرست جدید شبکه بهداشت سیروان با پرسنل

جلسه آشنایی و هم اندیشی سرپرست جدید شبکه بهداشت سیروان با پرسنل بخشهای مختلف شبکه برگزار شد.
در این جلسه ابتدا دکتر مومنی ضمن معرفی خود و برنامه‌های آتی شبکه به ایراد سخن پرداخت و خواستار همدلی و همفکری و دلسوزی پرسنل در راستای تحقق اهداف و برنامه های پیش‌روی شبکه بهداشت و درمان شهرستان سیروان شد.
سپس همکاران حاضر در جلسه هرکدام پس ازخیرمقدم و تبریک انتصاب دکتر مومنی به به عنوان سرپرست شبکه بهداشت و درمان شهرستان سیروان، چالش ها و مشکلات پیش روی حوزه ی کاری خودرا در فضایی شفاف و صمیمی بیان نمودند.
گفتنی است که در پایان جلسه دکتر مومنی بهمراه همکاران از بخش های مختلف مرکز لومار بازدید کرد و در جریان مشکلات و کاستی‌ها قرار گرفت.

طرح ضربت جمع آوری مواد غذایی فاسد و تاریخ مصرف گذشته در سطح شهر درّه شهر توسط بازرسین بهداشت محیط

: «به مناسبت گرامیداشت هفته پدافند غیرعامل»، طرح ضربت جمع آوری مواد غذایی فاسد و تاریخ مصرف گذشته در سطح شهر درّه شهر توسط بازرسین بهداشت محیط به اجرا در آمد.
طی اجرای این طرح که با استفاده از تعداد ۴ اکیپ از کارشناسان بهداشت محیط شبکه بهداشت و درمان شهرستان درّه شهر، متشکل از ۱۰ بازرس انجام شد، تعداد ۳۰ مرکز عرضه مواد غذایی مورد بازرسی قرار گرفت.
گفتنی است در این بازدید، مقدار ۳۶۵ کیلوگرم مواد غذایی فاسد و تاریخ مصرف گذشته ضبط و جمع آوری گردید و تعداد ۲ نفر متخلف نیز به محاکم قضایی معرفی شد.
لازم به ذکر است شهروندان عزیز می توانند تخلفات بهداشتی را بصورت شبانه روزی به سامانه ۱۹۰ وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گزارش دهند.

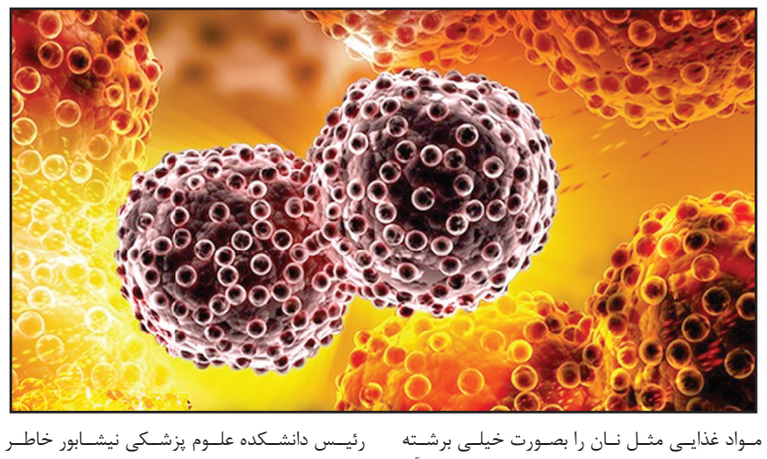
نواخته شدن زنگ سلامت در دبیرستان دخترانه متوسطه دوم حضرت خدیجه کبری(س) شهر سرابله به مناسبت هفته سلامت بانوان ایرانی

مراسم آیین بزرگداشت هفته سلامت بانوان ایرانی با نواختن زنگ سلامت در دبیرستان دخترانه متوسطه دوم حضرت خدیجه کبری(س) شهر سرابله و با برنامه ریزی و هماهنگی های انجام شده توسط واحد های سلامت خانواده و جمعیت و سلامت جوانان ، نوجوانان و مدارس شبکه بهداشت ودرمان شهرستان چرداول و همکاری مدیریت اداره آموزش و پرورش و مدیر دبیرستان حضرت خدیجه کبری(س) برگزار گردید .
در این مراسم معاون بهداشتی شبکه بهداشت ودرمان شهرستان چرداول ضمن تشکر از همکاری مدیریت اداره آموزش و پرورش و مدیر دبیرستان دخترانه متوسطه دوم حضرت خدیجه کبری(س)، بر ادامه این مشارکت تاکید کرد .
مهندس صادقی قشر دانش آموز را یکی از بزرگترین جوامع هدف جهت تحقق شعار هفته سلامت بانوان ایرانی ,, ورزش، شادابی، آرامش ,, دانست و گفت : دانش آموزان و قشر نوجوان جامعه، سفیران سلامت هستند که می توانند به تقویت و حفظ سلامت جامعه کمک شایانی کنند .
وی در ادامه افزود : با تغییرات ساده ای در شیوه وسبک زندگی مانند استفاده از رژیم غذایی سالم ، حفظ وزن طبیعی بدن ، داشتن فعالیت بدنی منظم و ... می توان زندگی سالمی داشت و در آینده دوره میانسالی و سالمندی مطلوبی را سپری کرد .
لازم به ذکر است که در راستای برنامه ارتقاء فعالیت فیزیکی ، دانش آموزان در مدت ۱۰ دقیقه به انجام تمرینات ورزشی کششی پرداختند .

جلسه کارگروه سلامت و امنیت مواد غذایی شهرستان ایوان برگزار شد

جلسه کارگروه سلامت و امنیت مواد غذایی شهرستان ایوان با حضور معاون فرماندار و رییس ادارات سطح شهرستان برگزار شد.
در این جلسه صادقی معاون فرماندار به عنوان رییس کارگروه و دکتر خورشیدی سرپرست شبکه بهداشت و درمان به عنوان دبیر کارگروه به بیان دیدگاهها و نقطه نظرات خود در رابطه با موضوعات مطروحه پرداختند.
گفتنی است که در این جلسه ارائه گزارشی از موضوعاتی شامل خدمات سلامت در اربعین، هفته ملی سلامت بانوان، هفته ملی دیابت(در جریان است) و نیز وضعیت پیگیری مصوبات نشست قبلی شامل فنس کشی و کلرزنی منابع و مخازن آب، سیستم جمع آوری زباله شهری، آسیبهای اجتماعی، بهداشت مدارس و همچنین لزوم همکاری بین بخشی در خصوص فعالیت کانونهای سلامت محله و استقرار خانه مشارکتهای مردمی و ... توسط حاضران در جلسه بیان شد و اعضاء در رابطه با این مباحث به بحث و تبادل نظر پرداختند.

۹۰ درصد سرطانها وابسته به سبک زندگی است



رئیس دانشکده علوم پزشکی نیشابور به مناسبت گرامیداشت دهه مبارک فجر و ولادت حضرت زینب(س) و روز پرستار در سخنرانی پیش از خطبه های نماز جمعه گفت : ۹۰ درصد سرطانها با عوامل محیطی و سبک زندگی در ارتباط هستند.
دکتر محسن عظیمی نژاد با توجه به هفته پویش ملی مبارزه با سرطان (۸ تا ۱۵ بهمن ماه) در سخنرانی پیش از خطبه های نماز جمعه شهر نیشابور گفت : در سیر جهانی بیماریها ، وضعیت ابتلاء به بیماریها تغییر می کند و امروزه سرطان در اکثر کشورهای دنیا به عنوان سومین عامل مرگ و میر شناخته شده است که اگر به همین صورت پیش برود ممکن است به دومین عامل تبدیل شود.
وی سن را یکی از عوامل محیطی موثر در ابتلاء به سرطان دانست و گفت : در کشور ما خطر ابتلا به سرطان با افزایش سن ارتباط مستقیمی دارد بطوریکه بیش از ۹۰ درصد افراد بالای ۹۰ سال به سرطان مبتلا می شوند.
رئیس دانشکده علوم پزشکی نیشابور با بیان اینکه ۹۰ درصد سرطانها با عوامل محیطی و سبک زندگی در ارتباط هستند افزود : نحوه تغذیه ، بی تحرکی و چاقی ، مصرف دخانیات از مهم ترین عوامل ابتلا به سرطان هستند.
دکتر محسن عظیمی نژاد اظهار داشت: طرز تهیه مواد غذایی اهمیت بسیاری دارد و اگر مواد غذایی مثل نان را بصورت خیلی برشته استفاده کنیم خطر ابتلا به سرطان زایی آن بیشتر می شود .
وی بیان داشت : استفاده از مواد غذایی پرچرب و یا استفاده از روغن زیاد در پخت و پز مواد غذایی مناسب نیست و بایستی از مصرف مجدد روغن خودداری شود.
عضو هیئت علمی دانشکده تاکید کرد: استفاده از سیگار و سایر مواد دخانی در ابتلا به سرطان موثر است و امروزه ثابت شده است بیش از ۸۰ درصد سرطانهای ریه رابطه مستقیمی با استعمال دخانیات دارد.
رئیس دانشکده علوم پزشکی نیشابور خاطر نشان کرد : رژیم غذایی ۴۰-۳۵ درصد ، مصرف دخانیات ۲۵-۲۰ درصد در سرطانها نقش دارند.
وی در پایان گفت : زیاده روی در مصرف گوشت قرمز برای بدن مضر است و باید گوشت سفید از جمله گوشت ماهی و مرغ ، میوه و سبزیجات به میزان کافی (حداقل دو نوبت در روز) ، مصرف روزانه حداقل یک لیوان شیر در سبد غذایی افراد گنجانده شود و حتی الامکان باید مواد غذایی به صورت تازه طبخ و مصرف شوند./